

★保湿剤に関するアンケート結果★

MLAJ 認定講師（計7名）に、治療の際に使用している & 患者さんにお勧めしている保湿剤とその理由についてアンケートを実施しましたのでご報告します！

1位	キュレルローション（花王）	7票
2位	ベータル保湿ローション（ベータル・プラス）	6票
その他	キュレルバスタイムモイストバリアクリーム	2票
	02クラフト	1票
	ダイアンボディミルクディープモイスト	1票
	（※複数投票可）	

7名全員が使用しており1番人気だったのが、花王のキュレルローションでした。

<キュレル／7票>

- ・セラミド機能成分配合で、保湿力が高い。
- ・無香料・無着色・弱酸性。
- ・白浮きせず肌なじみも良い。
- ・低刺激でどなた（赤ちゃん）でも安心して使える。
- ・どこでも購入できるため患者さんが手に入れやすい。
- ・安価なためたっぷり使える。



キュレルシリーズ（花王 HP より）

2番目に人気だったのがベータル保湿ローションでした。

<ベータル保湿ローション／6票>

- ・使用後すぐにサラットするのでストッキングが履きやすい。
- ・ベタベタ嫌いの人にも好評。
- ・含まれている成分が良い。
- ・ベータルのスプレー式は手が届きにくい部位の保湿に便利。
- ・ベタつかないため夏場などに良い



ベータルシリーズ (ベータル・プラス株式会社 HP より)

<キュレルバスタイムモイストバリアクリーム／2票>

- ・お風呂上がりに (お風呂場で) 体を拭く前に保湿剤を塗る習慣をつけると、塗り忘れがなく効果的。



花王 HP より

<O2 クラフト／1票>

- ・施術時に筋肉に対するアプローチの際に使用。



Amazon HP より

<ダイアンボディミルクディープモイスト／1票>

- ・安価でたっぷり使える。



Amazon HP より

<お勧めの使用方法&その他>

・入浴後、肌の水分が飛ばないうちに塗る。体を拭いたらすぐ、くらい。できれば 5 分以内。15 分経つと 20%くらい水分量が減るとのことなので…。

・乾燥が強いところはしっかり目の保湿剤を使用してもらい、それ以外の部分は香りの好きなものを使用してもらう。

・基本的には使いやすいものを患者さんに選んでもらっており、独自の使い方を工夫されている方もいる。安価な化粧水を塗りニベアロイヤルクリームを塗ると潤いと水分保湿が十分に保たれるという患者さんもいた。(※個人差あり)

・爪が乾燥する場合はネイルオイルもお勧めしている。

・アルケアのリモイスラメラ保湿ミルクは、この夏からサンプルを取り寄せて試しており、使用していただいた患者さんからは・塗布してなじむまでに若干時間がかかるが余分なべたつきもなく保湿力がある・足裏のしつこい乾燥が改善した・ワンプッシュで出る量が適量で使いやすいといった声をいただいた。ヒト型セラミドを配合し、皮膚の角層を模したラメラ構造を形成している保湿ミルクとすることで、リンパ浮腫の患者さんの使用に適していると思われる。

・持田ヘルスケアのコラージュ D メディパワー保湿ジェルは、塗布後に若干べたつきが残るが、保湿力は高い印象。

アルケアのリモイスラメラ保湿ミルクと持田ヘルスケアのコラージュ D メディパワー保湿ジェルは、スキルアップ緩和講習会の際にもご紹介している保湿剤です。

以上、是非参考にしてください～！



アルケア HP より



持田ヘルスケア HP より